

# UCZNIOWSKI SZKOLNIK

LISTOPAD 2021



“Ze wszystkich miesięcy najmniej lubił listopad, bo to miesiąc kurczącego się dnia, niknącego światła i niepewności, która jak sierota błąka się między jesienią a zimą.”

*John Verdon, "Wyliczanka"*

“[...] listopad był szczeliną w czasie, pęknięciem między jesienią i długą polską zimą, gdy żyło się na krawędzi, w zawieszeniu, i czekało, aż czas zabiżni się, gdy przyjdą grudniowe mrozy.”

*Joanna Bator, "Ciemno, prawie noc"*

ODWIEDŹ TEŻ NASZĄ STRONĘ WWW!

<https://maciekproksa.wixsite.com/uczniowskiszkolnik>

Gazetkę redagują uczniowie klasy 7.

Z ŻYCIA SZKOŁY

2

---

BUSHCRAFT

4

---

ROWERY

4

---

MUZYKA

5

---

SPORT

5

---

MOTORYZACJA

6

---

ZOOLOGIA

7

---

KSIĄŻKI

9

---

ŁAMIGŁÓWKI

10

---

PRZEPISY KULINARNE

11

---

ŻARTY I ŻARCIKI

11

---

## Z życia szkoły

11.11- Z okazji Narodowego Święta Niepodległości szkolna delegacja udała się, żeby złożyć kwiaty pod pomnikiem „Ofiarom wojen i przemocy” w Strzelcach Opolskich.



Daria



## Perła Górnego Śląska

Wydaje się nam, że znamy nasze najbliższe sąsiedztwo, powiat czy region i że niewiele nas może zaskoczyć. Tymczasem jest zupełnie inaczej... I mało kto tak naprawdę wie, jakie niepowtarzalne skarby kryje przydrożna kapliczka, czy najbliższe wzgórze. Uczniowie klas I -V ZPO w SUCHEJ spróbowali się tego dowiedzieć.

18 listopada wybrali się na wycieczkę w ramach projektu „Perła Górnego Śląska” na Górę św. Anny. Kraina św. Anny, chociaż nie jest żadną jednostką geograficzną, cechuje się pewną wyjątkowością

zarówno geograficzną, jak i przyrodniczą. W miejscowości Góra św. Anny zachowały się słupy bazaltowe i tuf wulkaniczny, będące świadkami erupcji wulkanu, który miał tu miejsce ok. 27 mln lat temu. Obiektami, które niejako zabezpieczyły dowody na istnienie wulkanu są: m.in. rezerwat geologiczny i posadowiony na pozostałości dawnego komina wulkanu, klasztor franciszkanów. Zwiedzając Górę i jej największe atrakcje, tj. grotę lurdzką, amfiteatr skalny, rezerwat przyrody „Góra św. Anny”, dostrzec mogliśmy wychodnie skalne. Jednak szczególnie zachwyty wzbudziły wśród dzieci dobrze zachowane skamieniałości.







To nie jedyne atrakcje w tym dniu. Finalistka programu "Mam Talent" przygotowywała unikalne widowisko - baśń „Królowa Śniegu”, malowane na żywo piaskiem i światłem. Dopelnieniem niezapomnianego show, była przepiękna oprawa muzyczna, poruszająca najgłębsze emocje. Na zakończenie dnia uczniowie wzięli udział w lekcji muzealno-warsztatowej: Jaki znak twój? - Orzeł Biały. O symbolach narodowych i powstańczych.

## Wycieczka klasy VII

W dniu 22.11.2021 klasa VII wybrała się na wycieczkę do Opola. Najpierw uczniowie zwiedzili Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, gdzie zostali zapoznani z segregacją oraz przetwarzaniem odpadów. Następnie w Bibliotece Austriackiej



poznali zwyczaje adwentowe oraz bożonarodzeniowe w krajach niemieckojęzycznych. Na koniec uczestniczyli w kursie pierwszej pomocy w Młodzieżowym Domu Kultury.



## Niech MIŚ będzie z Tobą!

25 listopada w naszej szkole, jak co roku, obchodziliśmy bardzo ważne święto „Dzień Pluszowego Misia”. Mimo coraz nowocześniejszych i coraz atrakcyjniejszych zabawek, moda na misie nie przemija. Tego dnia

uczniowie przynieśli swoje pluszaki. Uczniowie klas 1-3 poznały historię powstania misia.



Nie brakowało konkursów dla wszystkich dzieci (plakat misia, łąmigłówki, kolorowanki, prezentacje). Już dziś z niecierpliwością czekamy na kolejne Święto Pluszowego Misia. Najważniejszy, główny cel imprezy- wspólna, zgodna zabawa- został osiągnięty.

## Pola oficjalnie radną Młodzieżowej Rady Gminy w Strzelcach Opolskich

Podczas listopadowej sesji Rady Miejskiej przyjęto ślubowanie członków Młodzieżowej Rady Gminy w Strzelcach Opolskich. Naszą szkołę reprezentuje w niej Pola Borkowska.



## BUSHCRAFT



*Może kiedyś wybierzemy się na TAKĄ wycieczkę?*

## ROWERY

1. Handbike to rowery zaprojektowane specjalnie dla osób niepełnosprawnych. Są napędzane siłą rąk, a nie nóg, jak w przypadku tradycyjnych modeli.
2. Już dwie dłuższe przejażdżki rowerowe w tygodniu zmniejszają ryzyko zawału o 50%.
3. Najszybszy rowerzysta na świecie rozpędził się do aż 132.5 km/h podczas jazdy po płaskim terenie.



4. Przez godzinę jazdy na rowerze przeciętny dorosły mężczyzna spala 680 kalorii.
5. Tandem to rower, na którym mogą jechać razem dwie osoby.
6. Obecnie na świecie produkuje się ramy rowerowe nie tylko z tworzyw sztucznych. Niektórzy stosują w tym celu... bambus.
7. Pomalowane na biało rowery w przestrzeni publicznej są pomnikami upamiętniającymi zabitych w wypadkach drogowych rowerzystów.
8. W Holandii rowery stanowią 30% wszystkich środków transportu miejskiego.
9. Na świecie co roku produkuje się około 100 milionów rowerów.
10. Energia, którą wykorzystuje się na produkcję jednego samochodu osobowego, wystarczyłaby na produkcję nawet 100 rowerów.
11. Najdłuższy rower na świecie mierzy 42 metrów. Na raz jechało na nim 20 osób.
12. W Amsterdamie rowery są tak popularne, że na jednego mieszkańca przypada 1 i 1/10 tego środka transportu.
13. Kask stanowi ochronę, ale tylko do prędkości do 20 km/h. Po jej przekroczeniu znacznie spada jego skuteczność.
14. Skórzane siodełko Brooks B17 jest produkowane w niezmienny sposób od 121 lat.
15. 3 czerwca obchodzimy Międzynarodowy Dzień Rowerów.



## MUZYKA

Liście spadają z drzew, z nieba sączy się irytująca mżawka, a pierwsze jesienne wiatry nie pozostawiają wątpliwości - nie ma co wychodzić z domu. Czy chcecie, czy nie, jesień przyszła i nigdzie się nie wybiera. Wczujcie się w klimat, wrzucając na słuchawki kilka przebojów, które dla Was wybraliśmy!

Edyta Górniak „Kasztany”

Louis Armstrong & Ella Fitzgerald „Autumn in New York”

Wyclef Jean „Gone Till November”

Guns N' Roses „November Rain”

## KĄCIK SPORTOWY

### CHRIS BARNETT

Chris Barnett (22-7) jest zawodnikiem wagi ciężkiej mieszanych sztuk walki. Wieczorem szóstego listopada na gali UFC 268 popisał się fenomenalnym nokautem na Gianie Villante (17-14).

Pierwsza runda starcia była raczej spokojnym badaniem rywala. Chris próbował efektownych kopnięć, z kolei Gian skupiał się na korpusie przeciwnika. Nie było żadnych prób sprowadzenia walki do parteru...

Ciekawie zrobiło się dopiero w drugiej rundzie, ponieważ po niespełna trzech minutach Villante leżał na macie po fenomenalnej obrotówce Barnetta. Chris zasypał znokautowanego Giana gradem ciosów, po którym sędzia przerwał walkę.



## KĄCIK MOTORYZACYJNY

### SAMOCHÓD HISZPAŃSKIEJ RODZINY KRÓLEWSKIEJ

Jak powszechnie wiadomo głowy państw są często narażone na niebezpieczeństwo ze strony innych ludzi. Muszą więc niezwykle uważać, opłacać ochronę, agentów i prawników. Jednak do zadań tak wysoko postawionych osobistości należą również zwykłe, dla nas codzienne czynności, jak na przykład jazda samochodem. Przecież nikt nie lata na zakupy prywatnym odrzutowcem. Dlatego ciekawym jest ile przywódcy państw inwestują w swoje bezpieczeństwo i komfort w trasie...

W 2019 roku najdroższym pojazdem władz okazał się Maybach 57S należący do Hiszpańskiej Rodziny Królewskiej. Samochód pokryto błękitnym lakierem w kolorze "Côte d'Azur" z drobinkami srebra. Wnętrze wyłożono ciemnymi okładzinami z drewna orzechowego oraz wysokiej jakości jasną skórą cielęcą. Specjalnie dla hiszpańskiego króla światowej sławy jubiler Patrick Mavros, wykonał inkrustacje z ręcznie polerowanego srebra. Pokryto nimi pokrywę i wnętrze samooczyszczających się popielniczek, lewarek dźwigni zmiany biegów i konsolę środkową. Pojazd napędza podwójnie doładowany dwunastocylindrowy silnik o mocy 612 KM! Co może dziwić ten luksusowy samochód 0-100 km/h rozpędza się w zaledwie 5 sekund. Z kolei prędkość maksymalna to 275 km/h. Jeśli zaś chodzi o kwestię bezpieczeństwa Jan Karol I Burbon zadbał o podwójne wzmocnienie i opancerzenie pojazdu... Cena? Ponad półtora miliona złotych!

**Ciekawostką jest, że aktualnie, bo od 2014 roku na tronie zasiada syn Karola I Burbona - Filip VI Burbon. Obaj, jak łatwo się domyślić należą do dynastii Burbonów. Rządzi ona w Hiszpanii od XVIII w.**



Maciej



# ZOOLOGIA

Najmniejszy ze wszystkich kontynentów jest prawdziwym rajem dla wszystkich miłośników dzikiej fauny. Zwierzęta Australii znacząco różnią się od gatunków, które możemy spotkać w innych częściach świata. Natura pozwoliła im wykształcić zdolności i mechanizmy, dzięki którym mogą przeżyć w niesprzyjającym środowisku. Zasiedlają obszar niemal całego kontynentu, dzięki czemu można odnieść wrażenie, że Australią włada nie człowiek, a właśnie fauna. Jakie zwierzęta spotkamy w tym fascynującym miejscu? Zapraszamy na wycieczkę po niezwykłym środowisku przyrodniczym Australii.

## Kangur

Zwierzęta Australii mają wielu charakterystycznych reprezentantów, ale gatunkiem, który rozstawia ten kraj jest bez wątpienia kangur. Te zwinne, sympatycznie wyglądające ssaki można spotkać dosłownie w każdym zakątku tego niezwykłego kontynentu, nawet w obszarze miejskich parków. Wśród najliczniej reprezentowanych gatunków torbaczy należy wymienić kangura giganta, kangura rudego i kangura szarego. Zwierzęta te charakteryzują się świetnie rozwiniętym wzrokiem i słuchem oraz wielką siłą mięśni - dorosły osobnik potrafi wykonać skok na wysokość 3 metrów!



## Koala

Kolejnym charakterystycznym przedstawicielem australijskiej fauny jest koala. **Nie każdy o tym wie, ale mały, szare zwierzę to bliski krewniak znacznie większych kangurów i mięsożernego diabła tasmańskiego - koala jest reprezentantem nadrzędu torbaczy.**

Charakterystyczny ssak odżywia się roślinami, a konkretnie - liśćmi eukaliptusa. Sympatyczne stworzenia spędzają w koronach drzew znaczną część swojego życia, a na ziemię schodzą

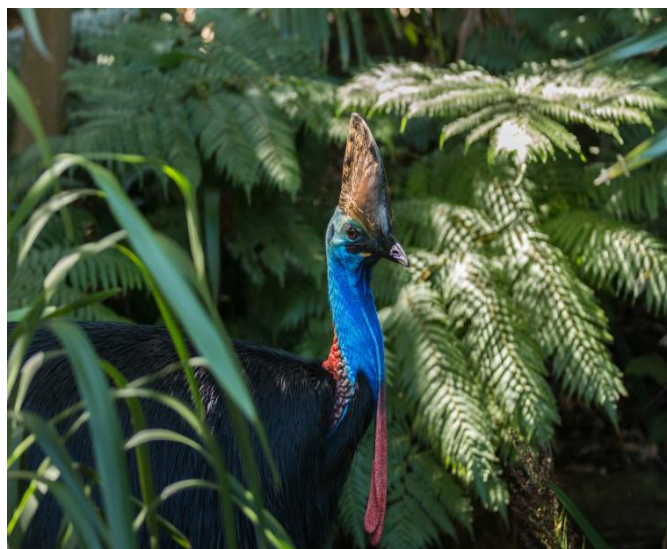


najczęściej po to, by przemieścić się na inne drzewo.



## Kazuar

Kolejny na naszej liście jest jeden z największych ptaków lądowych świata. Kazuar, bo o nim mowa, może osiągać 2 metry wysokości i ważyć nawet 85 kg. **Odżywia się przede wszystkim owocami, ale nie pogardzi też owadami i innymi bezkręgowcami. Nie ma natury myśliwego, nie zmienia to jednak faktu, że mówimy tu o jednym z najniebezpieczniejszych zwierząt Australii.** Kazuary są gatunkiem terytorialnym, a natura wyposażyła je w broń, dzięki której mogą skutecznie bronić swojego obszaru - agresję, zawziętość, szybkość i niezwykle silne nogi, zwieńczone wielkim, ostrym pazurem.



## Dingo

Dingo do złudzenia przypomina zwykłego psa, jednak to tylko pozory. Dziki pies australijski to nieoswojony drapieżnik, który poluje na króliki oraz inne małe ssaki. **Pod względem budowy ciała, przypomina nieco wilczka czechosłowackiego lub owczarka niemieckiego - charakteryzuje się smukłym tułowiem, dość szeroką głową, szpiczastymi uszami i pyskiem z długą kufą.** Dingo najczęściej przedstawiany jest w rudopiaszkowym umaszczeniu, jednak nie brakuje też brązowych, białych i czarnych osobników.

## Krokodyl różańcowy

Kolejnym niezwykłym zwierzęciem, które zamieszkuje Australię, jest największy gad świata. Krokodyl różańcowy może osiągać nawet 6 metrów długości i wagę dochodzącą do 1 tony! **To prawdziwy olbrzym, który niezwykle sprawnie poluje na dużą zwierzynę. Jego silne szczęki są w stanie uśmiercić prawie każde zwierzę lądowe, a gdy zapanuje na wody morskie, nie pogardzi też rekinem.** Nie można nie wspomnieć, że ogromny gad stanowi realne zagrożenie dla człowieka.





## KĄCIK CZYTELNICZY

Powieść obyczajowa „Opium w rosole” Małgorzaty Musierowicz, wydana w 1986r., jest jednym z osiemnastu tomów „Jeźycjady” - serii książek.

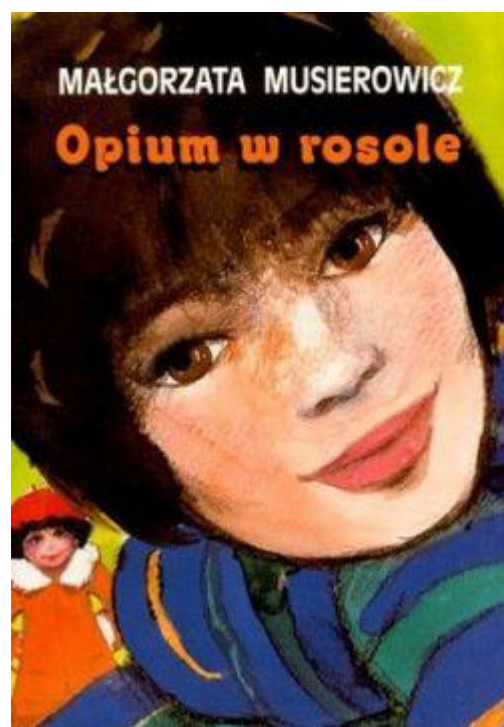
„Opium w rosole” jest książką, która uświadamia młodemu pokoleniu, że nie zawsze było tak dobrze, jak teraz i pokazuje, że w trudnych chwilach zostajemy czasem sami, jednak często znajdzie się osoba w podobnej sytuacji lub taka, w której możemy znaleźć wsparcie.

„Opium w rosole” to książka, która ukazuje, jak żyło się w czasach stanu wojennego: kontrolowane rozmowy, nieustanne demonstracje siły komunistycznej, godzina policyjna oraz reglamentacja żywności. Akcja powieści rozgrywa się w roku 1983 w Poznaniu i przedstawia problemy przeciętnych nastolatków oraz małej dziewczynki, Aurelii Jedwabińskiej. Jej matka Ewa nie potrafi się nią opiekować, a ojciec pracuje za granicą. Dziewczynka czując się osamotniona szuka ciepła rodzinnego u innych ludzi: państwa Borejków, państwa Lewandowskich i Piotra Ogorzałki - starszego brata Maćka, w którym jest zakochana Kreska. Niestety Maciek tego nie dostrzega i zaczyna chodzić z inną dziewczyną - Matyldą Stągiewką, dla której nie liczy się jego charakter, lecz tylko wygląd i ubiór. Kreska nie może się z tym pogodzić. Na szczęście zaprzyjaźnia się z Jackiem Lelujką, który okazuje się prawdziwym przyjacielem.

Autorka bardzo ciekawie wykreowała postać małej Aurelii - jest ciekawa i szczerą. To ona wprowadza do powieści większość najśmieszniejszych sytuacji. Bardzo wyrazistą postacią jest też Kreska - samodzielna licealistka, mieszkająca bez rodziców, jedynie z dziadkiem - profesorem Dmuchawcem, byłym nauczycielem w szkole, do której uczęszcza. Obie dziewczyny bardzo się nawzajem polubiły.

Powieść ukazuje również to, że nie same pieniądze decydują o szczęściu ludzi. Rodzina Jedwabińskich jest zamożna, jednak brak w niej czułości, zrozumienia i miłości. Zupełnym przeciwieństwem są rodziny Borejków i Lewandowskich.

Dzięki akcji powieści osadzonej w czasie stanu wojennego możemy wiele dowiedzieć się o życiu ludzi w tym okresie, które było bardzo niedogodne.



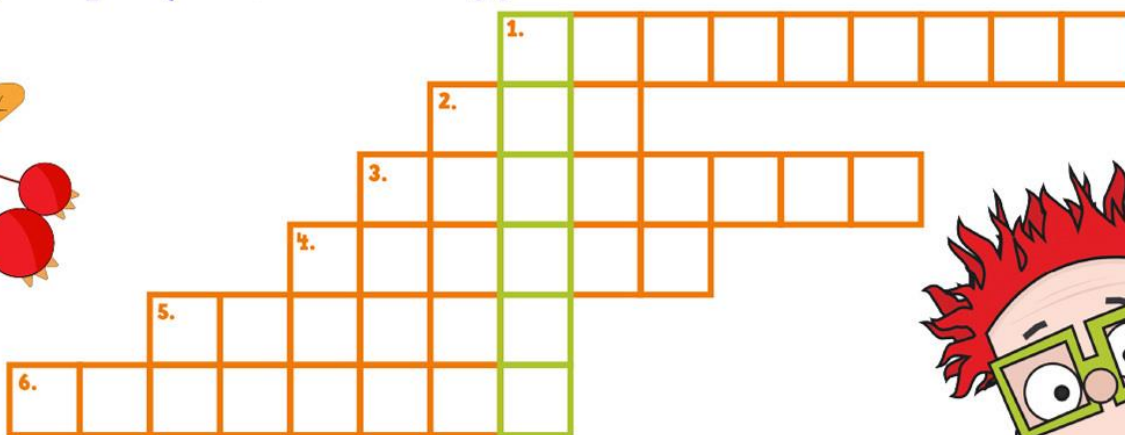
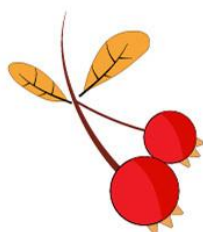
# ŁAMIGŁÓWKI



## Rozwiąż krzyżówkę!



1. Czerwone kuleczki wiszące na drzewach jesienią.
2. Ma kolce na grzbiecie.
3. Brązowe, w kolczastej skorupce, rosną na drzewach.
4. Długonogi ptak, odlatujący jesienią do ciepłych krajów.
5. Zmieniają kolor na pomarańczowy.
6. Miesiąc rozpoczęcia kalendarzowej jesieni.



## Znajdź 10 różnic!





# ZDROWE JEDZENIE:)

Zdrowe odżywianie - podstawowe zasady

Zdrowe jedzenie to nie tylko wysokiej jakości produkty spożywcze, ale także właściwe zasady spożywania posiłków, przechowywania produktów spożywczych oraz stosowanej obróbki kulinarnej.

Zasady zdrowego odżywiania



1. Wybieraj produkty pochodzenia naturalnego, z ekologicznych gospodarstw - mięso, nabiał, jaja, produkty zbożowe, warzywa i owoce.
2. Zachowaj sezonowość produktów. Im krótsza droga produktu od producenta do konsumenta, tym większa zawartość składników odżywczych, witamin i minerałów i niższe skażenie chemią rolną.
3. Spożywaj produkty o jak najmniejszym stopniu przetworzenia. Zjedzenie surowych owoców, będzie korzystniejsze dla zdrowia, niż wypicie soku, spożycie dżemu.
4. Warzywa i owoce w proporcji 3:1 powinny stanowić połowę „zdrowego talerza”. Różnokolorowe rośliny są źródłem witamin i błonnika pokarmowego.
5. Błonnik pokarmowy spożywany we właściwej ilości zapewnia właściwą perystaltykę jelit, zapobiega zaparciom i pomaga w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.
6. Zdrowe węglowodany - lista: kasze, makaron razowy, płatki owsiane, pieczywo razowe jako podstawowe źródło energii.
7. Nasiona roślin strączkowych, czyli białko pochodzenia roślinnego m.in. ciecierzycy, soczewica, fasola, groch, bób, jako alternatywa dla białka zwierzęcego.
8. Dzień rozpoczynaj od pożywnego śniadania, które będzie źródłem energii i zapewni właściwy poziom koncentracji. Prosty rozwiązaniem są zdrowe koktajle na śniadanie, musli bezglutenowe lub płatki owsiane z orzechami i nasionami.
9. Pij wodę w ilości około 2 litrów na dobę.

## HUMOREK NA PODWIECZOREK

- Król nosi na głowie czapkę, zwaną przez niektórych koroną.
- Król Waza, jak sama nazwa wskazuje, lubił zupę.
- Królowa Bona sprowadziła do Polski seler, kalafior i makaroniarzy.
- Królowa Kinga została świętą, bo Bolesław był wstydlivy.
- Leonardo namalował "Damę z łysiczką".
- Ludzie ginęli z mrozu i innych chorób zakaźnych.
- Ludzie pierwotni mieli wszystko z kamienia.
- Ludzie pierwotni, gdy chcieli rozpalić ogień musieli pocierać krzemieniem o krzemień a pod spód podkładali stare gazety.
- Ludzie średniowieczni żyli w nędzy i dużej umieralności.
- Łokietek był tak mały, że mieścił się w szczelinach Ojcowa.
- Mężny Roland leżąc na polu walki widział swój koniec.
- Mumia to żona faraona.

